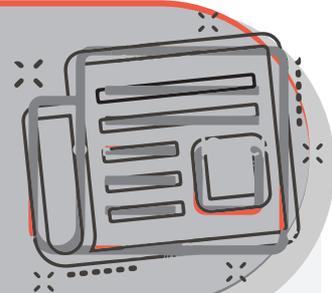




➔ CMI BULLETIN



Liste 2022 des Substances & Méthodes interdites établie par WADA/AMA Information importante à remettre à vos coureurs et médecins !

Chers Collègues des FMN et CONU,

Veillez trouver ci-joint la **liste 2022 des substances et méthodes interdites** établie par WADA/AMA qui sera incorporée dans le Code Médical FIM 2022. Nous attirons également votre attention sur le résumé ci-joint des **principales modifications et des notes explicatives**.

En particulier, soulignons les changements apportés aux règles concernant l'utilisation des glucocorticoïdes. Ceux-ci sont parfois utilisés dans notre sport par injection locale pour le traitement des blessures aiguës et ce mode d'administration n'était pas interdit auparavant. Cependant, à compter du 1er janvier 2022, **TOUTES** les voies d'administration injectables de glucocorticoïdes (GC) sont désormais interdites "en compétition". A compter du 1er janvier 2022, ces modes d'administration nécessiteront une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT).



[HTTPS://ADEL.WADA-AMA-ORG](https://adel.wada-ama.org)
Start the ALPHA Athlete learning program about Health and Anti-Doping



11 ROUTE DE SUISSE
CH - 1295 MIES

FOUNDED 1904

tel +41 22 950 95 00
fax +41 22 950 95 01

info@fim.ch



RIDE WITH US!

FIM-MOTO.COM

A titre d'exemple, parmi les voies d'administration injectables figurent les suivantes : intraveineuse, intramusculaire, périarticulaire, intra-articulaire, péri-tendineuse, intratendineuse, péri-durale, intrathécale, intrabursale, intralésionnelle (par exemple intrachéloïde), intradermique et sous-cutanée.

A des fins de clarification, nous vous rappelons qu'à partir du 1er janvier 2022, tous les glucocorticoïdes sont interdits lorsqu'ils sont administrés par toute voie injectable, orale [y compris oromuqueuse (par exemple buccale, gingivale, sublinguale)] ou rectale et que leur utilisation nécessite une AUT.

Nous attirons fortement votre attention sur le fait que l'utilisation de glucocorticoïdes hors compétition peut être détectée lors d'un contrôle antidopage en compétition entraînant un résultat d'analyse anormal (RAA). Nous vous renvoyons donc au document joint "**Glucocorticoïdes et autorisations d'usage à des fins thérapeutiques**" qui contient des informations sur les délais de sevrage des différents modes d'administration de ces substances qui peuvent durer de plusieurs jours à plusieurs semaines. Il est important de prendre en compte la période de sevrage (c'est-à-dire le temps nécessaire pour que la substance soit éliminée par l'organisme après administration) car il peut être nécessaire de demander une AUT pour leur utilisation même hors compétition.



[HTTPS://ADEL.WADA-AMA.ORG](https://adel.wada-ama.org)
Start the ALPHA Athlete learning program about Health and Anti-Doping



Toutes les autres voies d'administration, y compris l'inhalation, la pulvérisation intranasale, les gouttes ophtalmologiques, les applications périanales, cutanées, dentaires intracanalaires et topiques, sont autorisées en tout temps et ne nécessitent pas d'AUT.

Nous vous remercions de votre attention.

Meilleures salutations,



Dr David McManus
Directeur Médical FIM



Evelyne Magnin
Coordinatrice antidopage FIM



[HTTPS://ADEL.WADA-AMA.ORG](https://adel.wada-ama.org)
Start the ALPHA Athlete learning program about Health and Anti-Doping

